



MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII

SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI

Iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: spitalcfiasi@yahoo.com
Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264013 Web: www.spitaluniversitarcfiasi.ro

ALIMENTAȚIA SERVITĂ LA PAT

PR NRS-33

NOTĂ:

Acest document este proprietatea intelectuală a Spitalului Clinic Căi Ferate Iași.

Reproducerea integrală sau parțială a acestui document este permisă numai cu acordul prealabil scris și înregistrat al managerului spitalului.

Constituie abatere disciplinară necunoașterea și/sau neaplicarea întocmai a cerințelor prezentului document.

Aceasta abatere va fi sancționată conform art. 247, 248 și art. 250-252 din Codul Muncii, actualizat.

Revizie

Revizia acestui document se face ținând cont de rezultatele implementării indicatorilor de monitorizare, de structură, proces, rezultatelor obținute, modificări legislative, modificări de circuite, reorganizări interne, etc.

Revizia nu este obligatorie decât dacă se îndeplinesc cel puțin unul dintre criteriile mai sus menționate.

Aplicare și valabilitate

Aceste protocoale terapeutice sunt valabile pentru pacienți și au drept scop îndrumarea și nu limitarea judecății clinicianului.



SPITALUL CLINIC CĂI
FERATE IAȘI

ALIMENTAȚIA SERVITĂ LA PAT

Cod: PR NRS-33

Ed.: 1

Rev.: 0

Pag.: 1/5

Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor protocolului

Nr crt	Ediția/ revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data la care se aplică prevederile ediției sau reviziei ediției
	1	2	3	4
1	1/1	-integral	- codificare protocol, editare în structura stabilită în PS 01	8. 08. 2022
2	2/0	- integral		

Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției protocolului

Nr crt.	Elaborat / verificat / avizat / aprobat	Nume și prenume	Funcția	Semnătura	Data
1	Elaborat	As. Irina Nicoleta GAȚU	Asistent medical		2.06.2022
2	Verificat pentru conformitate	Dr. Stela Maria LEONTE	RMC		07.06.2022
3	Verificat /Avizat	Dr. Emilia SOLOMON	Director Medical		09.06.2022
4	Avizat juridic	Av. Petru MANIȚA	Avocat		22.06.2022
5	Avizat	Dr. Izabela Lăcrămioara FRUNZĂ	Membru Comisia de monitorizare		14.06.2022
6	Aprobat	Dr. Mihai GLOD	Manager		2.08.2022

Exemplar nr.:





CUPRINS:

1.	Scop	2
2.	Domeniul de aplicare	2
3.	Definiții și abrevieri	2
4.	Documente de referință	2
5.	Descriere protocol	3
6.	Responsabilități	4
7.	Evidențe și înregistrări	4
8.	Anexe	4
9.	Difuzare	4
10.	Indicatori de monitorizare	5

1. SCOP

1.1. Asigurarea stării de nutriție a pacientului conform stării de sănătate în cadrul *Spitalului Clinic Căi Ferate Iași*.

2. DOMENIU DE APLICARE

2.1. Protocolul se aplică în cadrul tuturor secțiilor/compartimentelor medicale cu paturi din cadrul *Spitalului Clinic Căi Ferate Iași*.

2.2. Protocolul se aplică de către asistenții medicali din cadrul *Spitalului Clinic Căi Ferate Iași*.

3. DEFINIȚII ȘI ABREVIERI

3.1. Definiții:

3.1.1. Alimentația constituie substratul vieții, fiind realizată prin aportul permanent de substanțe nutritive. În îngrijirea bolnavului, alimentația este un obiectiv important, deoarece prin alimentație se menține energia organismului. Îngrijirea bolnavului are în vedere atât stabilirea unui regim alimentar echilibrat corespunzător bolii, cât și administrarea lui.

3.2. Abrevieri:

3.2.1. Ed.	= Ediție
3.2.2. Rev.	= Revizie
3.2.3. SCIM	= Sistem de control intern managerial
3.2.4. Comisie	= Comisia de monitorizare.
3.2.5. PC	= Președintele Comisiei
3.2.6. I.M.	= Intramuscular

4. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

4.1. SR CEN/TS 15224:2017 - „Servicii de sănătate. Sisteme de management al calității. Ghid pentru utilizarea standardului EN ISO 9001:2015”

4.2. SR EN ISO 9000:2015 – „Sisteme de Management al Calității. Principii esențiale și vocabular.”

4.3. SR EN ISO 9001:2015 – „Sisteme de management al calității. Cerințe.”

4.4. Ordinul nr. 600/2018 pentru aprobarea Codului controlului intern managerial al entităților publice.

4.5. Ordinul nr. 446/2017 privind aprobarea Standardelor, Procedurii și metodologiei de evaluare și acreditare a spitalelor.

4.6. Legea nr.46/2003, privind drepturile pacientului.

4.7. „Ghid de nursing” - Lucreția Titircă.



SPITALUL CLINIC CĂI
FERATE IAȘI

ALIMENTAȚIA SERVITĂ LA PAT

Cod: PR NRS-33

Ed.: 1

Rev.: 0

Pag.: 3/5

5. DESCRIERE PROTOCOL

5.1. Generalități

5.1.1. Alimentația pacientului trebuie făcută la pat, activ sau pasiv în funcție de starea bolnavului, asigurându-i-se o poziție cât mai comodă. Asistenta va respecta cu strictețe orarul meselor, servirea caldă a alimentelor și prezentarea acestora cât mai estetic, totodată culege date despre regim, orarul meselor, repartizarea pe mese, posibilitățile de mobilizare, capacitatea pacientului de a-și folosi membrele superioare;

5.1.2. Se obțin informații despre restricții legate de efectuarea unor examene, administrarea unor medicamente în funcție de orarul meselor.

5.2. Alimentarea activă în salon, la pat:

5.2.1. Se așează pacientul în poziție confortabilă, semizezând sau sezând cu ajutorul rezematorului de pat sau pernei;

5.2.2. Se protejează lenjeria de pat cu mușama;

5.2.3. Se așează peste mușama un lighean, i se oferă pacientului săpunul și i se toarnă apa să se spele;

5.2.4. I se oferă prosopul să-și steargă mâinile;

5.2.5. Se îndepartează materialele folosite;

5.2.6. Se adaptează masa specială la pat;

5.2.7. Se așează în jurul gâtului un prosop;

5.2.8. Asistenta îmbracă halatul de protecție;

5.2.9. Se spală pe mâini și servește masa.

5.3. Alimentarea activă, la pat în decubit lateral stâng:

5.3.1. Se așează pacientul în decubit lateral stâng, cu capul sprijinit pe o pernă;

5.3.2. Se spală pe mâini ;

5.3.3. Se protejează lenjeria de pat cu o aleză, iar cea a bolnavului cu un prosop curat

5.3.4. Se așează tava pe marginea patului sau pe un taburet la înălțimea patului;

5.3.5. Se servesc alimentele pe rând, se vor tăia cele solide, lichidele se servesc în căni speciale cu cioc sau cu ajutorul unor tuburi transparente, curate,

5.3.6. Se ridică vesela utilizată, se îndepartează materialele folosite, se spală pacientul pe mâini

5.4. Alimentarea pasivă

5.4.1. Pacientului i se introduc alimentele pe gură.

5.4.2. Vor fi hrăniți bolnavii imobilizați, paralizați, epuizați, adinamici, în stare gravă și cei cu ușoare tulburări de deglutiție.

5.4.3. Pregătirea materialelor: - tavă, farfurii, pahar cu apă sau cană cu cioc, șervet de pânză, cană de supă, tacâmuri.

5.4.4. Asistenta: - îmbracă halatul de protecție.

5.4.5. Așează părul sub bonetă.

5.4.6. Se spală pe mâini.

5.4.7. Pacientul - se așează în poziție semizezând cu ajutorul rezematoarelor de pat sau în decubit dorsal cu capul ușor ridicat și aplecat înainte pentru a ușura.

5.5. Deglutiția;

- se protejează lenjeria cu un prosop curat;

- se protejează pacientul cu un prosop în jurul gâtului;

- se adaptează masuța la pat și se așează mâncarea astfel încât să vadă ce i-se introduce în gură.

5.5.1. Servirea mesei: - asistenta se așează în dreapta pacientului și îi ridică ușor capul cu perna verifică temperatura alimentelor (pacienții în stare gravă nu simt temperatura și nici gustul alimentelor,



Îi servește supa cu lingura sau din cana cu cioc, taie alimentele solide supraveghează debitul lichidului pentru a evita încărcarea peste puterile de deglutiție ale pacientului; acesta va fi sters la gură; se aranjează patul se îndepartează eventualele resturi alimentare care, ajunse sub bolnav pot conduce la formarea escarelor; schimbă lenjeria dacă s-a murdărit strânge vesela și o duce la oficiu se încurajează pacientul în timpul alimentației, asigurându-l de contribuția alimentelor în procesul vindecării se oferă pacientului cantități nu prea mari, deoarece ar putea să le aspire, neputând să le înghită.

De evitat: - servirea alimentelor prea fierbinți sau prea reci; atingerea alimentelor care au fost în gura pacientului.

Servirea mesei se va face într-un cadru cât mai estetic.

- se servesc alimentele în porții mici, pentru a nu provoca senzația de plenitudine, numai la simpla vedere, a cantităților mari asistenta trebuie să noteze exact cantitatea de alimente consumată și să calculeze valoarea calorică pentru a se putea orienta în privința acoperirii necesităților zilnice ale bolnavului va urmări ca bolnavul să consume doar alimente conform prescripției medicale.

6. RESPONSABILITĂȚI

6.1 Managerul

6.1.1. Asigură cadrul legislativ și organizatoric pentru desfășurarea activităților descrise în prezentul protocol;

6.1.2. Aprobă/reaprobă prezentul protocol;

6.2 Președintele comisiei / Comisia

6.2.1. Semnează pentru avizare prezentul protocol.

6.3 Director medical

6.3.1 Semnează pentru verificare protocolul

6.4 Elaborator protocol

6.4.1 Elaborează protocolul și îl supune spre verificare, avizare, aprobare.

6.5 Medic

6.5.1. Stabilește administrarea alimentației dacă este cazul.

6.5.2. Se asigură ca asistentul medical responsabil urmează pașii și aplică corect protocolul.

6.6. Asistent medical

6.6.1. Se documentează cu privire la alimentația ce urmează a fi servită.

6.6.2. Pregătește materialele necesare procesului de administrare a alimentației a pacientului imobilizat.

6.6.3. Intervievează pacientul și îl pregătește pentru operațiune, explicându-i procedura atunci când este posibil.

7. EVIDENȚE ȘI ÎNREGISTRĂRI

Nu este cazul.

8. ANEXE

Nu este cazul.

9. DIFUZARE

Procedura se difuzează pe baza Listei de difuzare, cod PS 01/F3.



SPITALUL CLINIC CĂI
FERATE IAȘI

ALIMENTAȚIA SERVITĂ LA PAT

Cod:PR NRS-33

Ed.:1

Rev.:0

Pag.: 5/5

Înregistrările generate de această activitate se păstrează / arhivează conform cerințelor SMC/ SCIM implementat.

10. INDICATORI DE MONITORIZARE

INDICATOR	ȚINTA	METODA DE CALCUL	PERIOADA DE MONITORIZARE	RESPONSABIL
Ponderea actualității documentelor de referință care stau la baza elaborării procedurii .	100%	Nr. documente de referință în actualitate / Nr total documente de referință.	Semestrial	As Șef
Ponderea angajaților instruiți în perioada analizată.	100%	Nr angajați instruiți / Nr angajati care utilizează protocolul	Semestrial	As Șef
Ponderea evenimentelor adverse înregistrate în perioada analizată.	0	Nr. evenimente adverse înregistrate în raport cu alimentația servită la pat/ Nr. total evenimente adverse	Semestrial	As Șef
Ponderea reclamațiilor înregistrate în perioada analizată.	0	Nr. reclamații înregistrate în raport cu alimentația servită la pat / Nr. total reclamații.	Semestrial	As Șef



SPITALUL CLINIC
CĂI FERATE IAȘI

FORMULAR DE DIFUZARE

Cod: PS 01/F3

Rev: 0

Pag: 1/2

Titlul documentului: ALIMENTAȚIA SERVITĂ LA PAT

Cod document / Indice revizie : PR NRS-33 / Ed.2 / Rev. 0

Nr. crt.	Nr. ex.	Destinatarul documentului			Difuzare				Data difuzării	Observații
		Funcția	Numele și prenumele	Semnătura	H	E	C	I		
1		Director medical	Dr. Emilia Solomon			X	X		3.08 2022	
2		CMCSS	Dr. Stela-Maria Leonte			X	X		3.08 2022	
3		Secția Clinică Chirurgie- Generală	Dr. Radu Terinte			X	X		3.08 2022	
4		Secția Clinică ORL	Dr. Alexandru Vlas			X	X		3.08 2022	
5		Secția Clinică Oftalmologie	Dr. Ion Cijevschi			X	X		3.08 2022	
6		Secția ATI	Dr. Iulia Andreea Mihalcut			X	X		3.08 2022	
7		Secția Neurologie	Dr. Izabela Frunză			X	X		3.08 2022	
8		Secția Clinică Medicină Internă	Conf. Dr Irina Eșanu			X	X		3.08 2022	
9		Secția Clinică Recuperare Medicină Fizică și Balneologie	Dr. Mihaela Chicu			X	X		3.08 2022	
10		Secția Clinică Dermatovenologie	Prof. Dr. Daciana Brănișteanu			X	X		4.08 2022	
11		Laborator Analize Medicale	Dr. Florina Dascălu			X	X		4.08 2022	
12		Laborator Radiologie și Imagistică Medicală	Dr. Cătălina Ciolpan			X	X		4.08 2022	
13		Ambulatoriul de Specialitate Iași	Dr. Livia Pădure			X	X		4.08 2022	
14		Ambulatoriul de Specialitate Suceava	Dr. Octavian Albu			X	X		5.08 2022	
15		Secția Clinică Chirurgie Generală	As. Maricela Chițac			X	X		4.08 2022	
16		Secția Clinică ORL	As. Angela Marciuc			X	X		4.08 2022	
17		Secția Clinică Oftalmologie	As. Mihaela Ciobanu			X	X		4.08 2022	
18		Secția Neurologie	As. Cornelia Crețu			X	X		4.08 2022	
19		Secția Clinică Medicină Internă	As. Mihaela Condurache			X	X		5.08 2022	

Legenda: H = suport hîrtie; E = suport electronic; C = difuzare controlată; I = difuzare informativă /necontrolată



SPITALUL CLINIC
CĂI FERATE IAȘI

FORMULAR DE DIFUZARE

Cod: PS 01/F3

Rev: 0

Pag: 2/2

20	Secția Clinică Recuperare Medicină Fizică și Balneologie	As. Petronela Hurdubae		X	X	5.08 2022
21	Secția Clinică Dermatovenologie	As. Elena Hutanu		X	X	5.08 2022
22	Secția A.T.I	As. Nicoleta Brănci		X	X	5.08 2022
23	Camera de gardă	As. Mihaela Simiuc		X	X	5.08 2022
24	Ambulatoriul de Specialitate Iași	As. Ramona Azamfirei		X	X	5.08 2022
25	Ambulatoriul de Specialitate Suceava	As. Anca Lauric		X	X	5.08 2022
26				X	X	
27				X	X	
28				X	X	

Legenda: H = suport hîrtie; E = suport electronic; C = difuzare controlată; I = difuzare informativă /necontrolată