



MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII

SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI

Iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: secretariat@spitalcfiasi.ro

Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264013 Web: www.spitalcfiasi.ro

PLAN DE ÎNGRIJIRE

SECȚIA CLINICĂ RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE

I. PACIENT			
Nr. FOCG			
Pacient NP			
Vârsta		Salon	
Naționalitate			
Limba vorbită			
Religie	☐ Ortodoxă (Biserica Ortodoxă Română) ☐ Romano-Catolică ☐ Nu declară ☐ Altele:		
Aparținător (NP, nr. telefon)			
Modul de internare	☐ Urgență ☐ Bilet trimitere ☐ Transfer		

II. EVALUARE PRIMARĂ			
Data/ora			
Asistent medical NP		Semnătura	
Tratament anticoagulant/antiagregant	☐ DA ☐ NU Dacă DA : NU SE FAC INECȚII INTRAMUSCULARE		
Alergii cunoscute	☐ DA ☐ NU Dacă DA :		
Regim alimentar	☐ comun ☐ hepatic ☐ gastric ☐ diabet ☐ desodat Altele:		

III. CONSIMȚĂMÂNT
Am luat la cunoștință de necesitatea de a mi se întocmi planul de îngrijire. Având în vedere beneficiile acestuia, sunt de acord să colaborez cu asistentul medical pentru întocmirea planului de îngrijire și cu manevrele de îngrijire aplicate.
Semnătură pacient/Semnătură și nume și prenume reprezentant legal: _____

IV. PARAMETRII LA INTERNARE/TRANSFER						
	Temp.	Puls	T.A.	Respirație	Greutate/înălțime	Stare generală
Internare						☐ bună ☐ alterată ☐ gravă
Transfer						☐ bună ☐ alterată ☐ gravă

V. EVALUARE RISC CĂDERE (J.H. DOWNTON) SCOR TOTAL = (mai mare ca 2 se consideră risc mare)			
Căderi anterioare	Scor	Deficit senzorial	Scor
NU	0	Nici unul	0
DA	1	Alterații vizuale	1
		Alterații auditive	1
		Extremități (ictus,...)	1
Medicamente	Scor	Stare mintală	Scor
Nici unul	0	Orientat	0
Tranchilizante / sedante	1	Confuz	1
Diuretice	1	Depasare	Scor
Hipotensoare nediuretice	1	Normală	0
Antiparkinsoniene	1	Sigură cu ajutor	0
Antidepresive	1	Nesigură cu ajutor / fără ajutor	1
Alte medicamente	0	Imposibilă	0

VI. GRILA NORTON DE EVALUARE A ESCARELOR DE DECUBIT

Data	Stare fizică	Stare mentală	Mobilitate	Activitatea	Incontinență	Scor	Semnătura
	1 foarte rea 2 medicocră 3 medie 4 bună	1 stupeare 2 confuzie 3 apatic 4 alert	1 imobil 2 limitată 3 ușor afectată 4 completă	1 dependent 2 ajutor des 3 ajutor rar 4 independent	1 da 2 des 3 ocazional 4 nu	< 12 Risc foarte înalt 14 – 12 Risc înalt 16 – 14 Risc scăzut	
	Scor:	Scor:	Scor:	Scor:	Scor:	Scor total:	
	Scor:	Scor:	Scor:	Scor:	Scor:	Scor total:	
	Scor:	Scor:	Scor:	Scor:	Scor:	Scor total:	
	Scor:	Scor:	Scor:	Scor:	Scor:	Scor total:	

VII. SCHIMBAREA POZIȚIEI ÎN PAT

Schimbarea poziției la: ☐ 1-2 ore ☐ 2-3 ore ☐ 3-4 ore Alte

Poziții alternând DD/DLD/DLS: ☐ Da ☐ Nu Alte poziții:

Utilizare saltea antiescară	Tapotament	Aplicare de unguente, creme	Alte instrucțiuni

Data	Ora	DLD	DLS	DD	Observații	Semnătura

VIII. SCALA DE DURERE – NON-VERBALĂ (pentru pacienții intubați, afazici) SCOR TOTAL =

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Facies	0 - relaxat			1 – încruntat			2 – mandibula încheștată		
2. Agitație	0 – relaxat			1 – ocazional, mișcări agitate			2 – frecvent mișcări agitate		
3. Tonus muscular*	0 – normal			1 – crescut, flectează degete			2 – rigiditate		
4. Vocalizare	0 – fără sunete anormale			1 – ocazional țipete, plâns, gemete			2 – frecvent sau permanent geme, plânge		
5. Consolabilitate	0 – mulțumit			1 – liniștit prin atingere sau voce			2 – nu poate fi liniștit prin atingere sau voce		

* la pacienții cu afectare musculară → evaluate deasupra nivelului de leziune

* la pacienții cu hemiplegie → evaluate pe partea sănătoasă

ACȚIUNE	DURERE UȘOARĂ	SCOR: 1 – 3	Anunțați medicul curant / de gardă – secție
	DURERE MODERATĂ	SCOR: 4 – 6	Anunțați medicul curant / de gardă – secție
	DURERE SEVERĂ	SCOR: 7 – 10	Anunțați medicul ATI
Semnătură asistent medical		Data evaluării	

IX. FIȘĂ DE EVALUARE A DURERII

a. *Intensitatea durerii* (se va marca cu X intensitatea)



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									
0 Fără durere	2 Doare puțin	4 Doare mai mult	6 Doare și mai mult	8 Doare mult mai mult	10 Durere extrem de puternică				

b. *Durerea este:*

☐ Acută ☐ Cronică de zile

Declanșată/agravată de

c. *Antialgice folosite:* ☐ Da ☐ Nu

Dacă **Da**, atunci de care:

În ce măsură v-a ajutat: ☐ Foarte puțin ☐ Ameliorat ☐ A încetat durerea

d. *Reevaluare durere*

Data	Intensitate	Măsură	Efect obținut

X. SCORUL DE DEPENDENȚĂ

Nivelul 1: Pacientul este independent și autonom

Nivelul 2: Pacientul prezintă o dependență moderată

Nivelul 3: Pacientul prezintă o dependență majoră

Nivelul 4: Pacientul prezintă o dependență totală

Fiecare nevoie fundamentală poate fi încadrată într-una dintre cele patru categorii.

Prin acordarea unui punctaj de la 1 la 4 (în funcție de gravitate) fiecărei nevoi și totalizând aceste puncte, se obține un total care poate varia între 14 și 56 de puncte, reprezentând scorul de dependență.

Niveluri de dependență	Scor de dependență	Categorii de dependență	Pacient - status de dependență	Personal de îngrijire necesar pentru manevrele de îngrijire
Nivel 1	Până la 14	Pacient independent (autonom)	Complet activ – desfășoară toate activitățile singur.	Asistentul medical de salon (AM)
Nivel 2	De la 15 la 28	Pacient cu dependență moderată	Parțial capabil să se îngrijească singur; are nevoie de sprijin (ajutor parțial) pentru satisfacerea unor nevoi.	AM și infirmier
Nivel 3	De la 29 la 42	Pacient cu dependență majoră	Incapabil să se îngrijească singur; are nevoie de susținere (ajutor permanent) pentru satisfacerea unor nevoi.	AM suplimentat de încă un AM/infirmier + infirmier
Nivel 4	De la 43 la 56	Pacient cu dependență totală	Incapabil să se îngrijească singur, marea majoritate a nevoilor sunt substituite de personalul medical (suplinire totală); are nevoie de susținere pentru satisfacerea unor nevoi.	AM suplimentat de încă un AM și 2 infirmieri

XI. EVOLUȚIA PACIENTULUI									
SD – Surse de dificultate OB – Obiective de îngrijire MD – manifestări de dependență T – transfer									
✓ Nevoia/ ▶ Diagnostic de îngrijire/ Manifestări de dependență (MD)		Data int/ora	Data/ Ora □ T	Data/ Ora □ T	Data/ Ora □ T	Data/ Ora □ T	Data/ Ora □ T	Data/ Ora □ T	Data ext/ora
✓ 1. RESPIRAȚIE/CIRCULAȚIE		SCOR (1 → 4)							
▶ Alterarea respirației/respirație deficitară:									
a) dispnee b) tuse c) wheezing d) protezat respirator									
▶ Obstrucția căilor respiratorii: dispnee/apnee									
▶ Circulație inadecvată:									
a) tahicardie b) bradicardie c) puls d) aritmic e) HTA f) hTA g) paloare h) cianoza i) monitorizat									
Alte manifestări de dependență:									
.....									
.....									
Surse de dificultate:									
a) Alterarea mucoasei căilor aeriene/ parenchimului pulmonar prin procese inflamatorii b) Tabagismul									
Obstrucția căilor respiratorii prin:									
c) secreții/mucus d) bandaje toracice									
e) corpi străini f) obezitatea									
Alterarea: g) mușchiului cardiac									
h) a pereților arteriali/venoși i) aparat valvular									
j) Obstrucții arteriale k) Obstrucții venoase									
l) Supraîncărcarea inimii m) Durere									
n) Anxietatea o) Stresul									
p) Lipsa de cunoștințe									
Alte SD:									
.....									
.....									
Obiective:									
a) ameliorarea respirației									
b) dezobstrucția căilor respiratorii									
c) diminuarea tusei									
d) asigurarea T.A. în limite normale									
e) oxigenare tisulară optimă									
f) asigurarea unor tegumente normal colorate									
g) ameliorarea/ normalizarea valorilor pulsului									
Alte OB:									
.....									
.....									
Evaluare obiectiv de îngrijire:									
OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N		Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)									
.....									
✓ 2. ALIMENTAȚIE/HIDRATARE		SCOR (1 → 4)							
▶ Alimentație/Hidratare inadecvată prin deficit:									
a) casexie b) deshidratare c) inapetență/anorexie									
d) disfație/greață e) masticație dificilă									
f) refuz de a urma regimul/dieta									
▶ Alimentație/Hidratare inadecvată prin surplus:									
a) polifagie b) bulimie c) polidipsie									
▶ Dificultate/Incapacitate de a se alimenta/hidrata:									
a) alimentație activă b) alimentație pasivă									
c) alimentație parenterală d) alimentație sondă NG									
e) alimentație gastrostomă									
f) regim alimentar impus terapeutic									
Alte manifestări de dependență:									
.....									
.....									

✓ Nevoia/ ▶ Diagnostic de îngrijire/ Manifestări de dependență (MD)	Data int/ora	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data ext/ora
✓ 2. ALIMENTAȚIE/HIDRATARE								
Surse de dificultate: a) Alterarea mucoaselor căilor digestive b) Perturbarea peristaltismului intestinal Alterarea parenchimului hepatic sau a căilor biliare: c) obstrucții d) tumori e) strangulări f) Tubaj naso-gastric g) Intoxicații alcoolice h) Abuz de medicamente Dezechilibre metabolice: i) endocrine j) neurologice k) Durere l) Anxietatea m) Stresul n) Lipsa de cunoștințe Alte SD:								
Obiective: a) combaterea grețurilor/vărsăturilor b) asigurarea alimentației corespunzătoare calitativ, cantitativ c) asigurarea hidratării corespunzătoare calitativ, cantitativ d) suplinirea alimentației și hidratării Alte OB:								X
Evaluare obiectiv de îngrijire: OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)								
✓ 3. ELIMINARE		SCOR (1 → 4)						
▶ Eliminare urinară inadecvată cantitativ sau calitativ: a) poliurie b) polakiurie c) oligurie d) disurie e) anurie f) hematurie g) glob vezical h) sondă uretero-vezicală i) sondă cistostomie j) sondă nefrostomie k) edeme l) anasarcă m) incontinență urinară								
▶ Perturbarea tranzitului intestinal: a) diaree b) constipație c) incontinență de materii fecale								
▶ Eliminare inadecvată secreții bronșice: a) hemoptizie b) vomică c) galben verzuie d) albă aerată								
▶ Alterarea transpirației prin exces: a) diaforeza b) hiperhidroza								
▶ Eliminări patologice: a) vărsături alimentare b) hematemeza c) melenă d) tub de dren e) secreție otică f) secreție oculară g) sondă nazogastrică h) secreție plagă i) lichid ascită Alte manifestări de dependență:								
Surse de dificultate: Urină/Scaun a) Lipsa de control a sfincterelor b) Alterarea centrilor nervoși/AVC c) Perturbarea peristaltismului intestinal Alterarea: d) căilor urinare e) parenchimului renal Dezechilibre: f) metabolice g) endocrine h) neurologice i) Imobilizarea j) Intoxicații alimentare și medicamentoase (drog) k) Schimbarea modului de viață și a climatului l) Durere m) Anxietatea n) Stresul o) Lipsa de cunoștințe Alte SD:								

✓ Nevoia/ ▶ Diagnostic de îngrijire/ Manifestări de dependență (MD)	Data int/ora	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data ext/ora
✓ 3. ELIMINARE								
Obiective: a) eliminare urinară adecvată (cantitativ și calitativ) b) ameliorarea/normalizarea tranzitului intestinal c) reducerea/absența secrețiilor patologice d) eliminări menstruale normale e) reducerea edemelor f) normalizarea transpirației Alte OB:								X
Evaluare obiectiv de îngrijire: OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)								
✓ 4. MIȘCARE/POSTURĂ		SCOR (1 → 4)						
▶ Dificultate/Incapacitate de a se mișca: a) mobilizare cu ajutor (baston, cadru, cărucior) b) paralizie c) pareze d) atrofie/distrofie musculară e) contractură musculară f) atonie								
▶ Postură inadecvată: a) deformări ale coloanei vertebrale: a1. cifoza / a2. scolioza / a3. lordoza b) deformări ale membrelor: b1. genu valgum / b2. genu varum / b3. picior strâmb congenital c) poziție antalgică d) poziție impusă terapeutic								
▶ Necoordonarea mișcărilor: a) ataxie b) akinezie c) convulsii d) tremurături e) vertij f) tulburări de echilibru								
▶ Hiperactivitate/Hiperexcitabilitate								
Alte manifestări de dependență:								
Surse de dificultate: Alterarea: a) centrilor nervoși/AVC b) sist. osteo-articular c) sist. muscular d) Obstacole în calea mișcării (pansamente, aparat gipsat, extensie continuă) e) Etilismul f) Tulburări de gândire g) Anxietatea h) Stresul i) Pierderea j) Separarea k) Depresia l) Lipsa de cunoștințe Alte SD:								
Obiective: a) ameliorarea/restabilirea tonusului muscular b) ameliorarea/restabilirea mobilității articulare c) ameliorarea posturii d) prevenirea complicațiilor datorate necoordonării mișcărilor Alte OB:								X
Evaluare obiectiv de îngrijire: OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)								

✓ Nevoia/ ▶ Diagnostic de îngrijire/ Manifestări de dependență (MD)		Data int/ora	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data ext/ora
✓ 5. CURĂȚENIA/TEGUMENTELE		SCOR (1 → 4)							
▶ Alterarea tegumentelor/mucoase/fanere: a) modificări de culoare b) modificări ale aspectului pielii c) escară de decubit d) turgor, leziuni elementare e) prurit f) fistula arterio-venoasă g) cateter venos central h) cateter dializă peritoneală									
▶ Difficultate/Incapacitate de a-și face îngrijiri de igienă: necesită ajutor/suplinire la igiena corporală									
▶ Dezinteres/Refuz față de măsurile de igienă: carență de igienă									
Alte manifestări de dependență:									
.....									
.....									
Surse de dificultate: Alterarea: a) centrilor nervoși/AVC b) sist. osteo-articular c) sist. muscular d) Imobilizarea e) Obiceiuri culturale f) Tulburări de gândire g) Durere h) Anxietatea i) Stresul j) Lipsa de cunoștințe Alte SD:									
.....									
.....									
Obiective: a) prevenirea complicațiilor imobilizării (escară, TVP, Bronhopneumonie) b) asigurarea unor tegumente curate/integre/normal colorate c) asigurarea igienei corespunzătoare tegumentelor/mucoaselor/ fanerelor d) asigurarea igienei lenjeriei de pat și de corp, în mod corespunzător e) responsabilizarea pacientului privind igiena proprie Alte OB:									X
.....									
.....									
Evaluare obiectiv de îngrijire: OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N		Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)									
✓ 6. TEMPERATURA CORPULUI		SCOR (1 → 4)							
▶ Alterarea echilibrului termic: a) hipotermie b) hipertermie c) frisoane d) convulsii febrile									
Alte manifestări de dependență:									
.....									
.....									
Surse de dificultate: a) Prezența agentului infecțios b) Afecțiuni cerebrale c) Temperatura scăzută/crescută a mediului ambiant d) Emoții puternice g) Dereglări endocrine: abuz de sedative/alcool e) Produși de necroza tisulară (infarct miocardic acut, fractură osoasă, hemoliza acută) f) Substanțe simpatico-tropice (adrenalina, cocaina, nicotina, cafeina) Alte SD:									
.....									
.....									

✓ Nevoia/ ▶ Diagnostic de îngrijire/ Manifestări de dependență (MD)	Data int/ora	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data ext/ora
✓ 3. ELIMINARE								
Obiective: a) obținerea unei temperaturi corporale în limite normale b) obținerea echilibrului hidro-electrolitic c) prevenirea complicațiilor cauzate de convulsii Alte OB:								X
Evaluare obiectiv de îngrijire: OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)								
✓ 7. SOMN ȘI ODIHNĂ		SCOR (1 → 4)						
▶ Perturbarea ritmului somn veghe: a) insomnie b) hipersomnie c) treziri nocturne frecvente d) apnee în somn e) sforăit f) privare de somn g) utilizează somnifere								
▶ Oboseală/Disconfort: a) astenie b) ațipiri diurne Alte manifestări de dependență:								
Surse de dificultate: a) Mediul spitalicesc b) Luminozitatea c) Zgomotul d) Temperatura camerei e) Schimbarea orarului f) Durerea g) Anxietatea h) Stresul i) Pierderea j) Separarea k) Depresia l) Lipsa de cunoștințe Alte SD:								
Obiective: a) obținerea unui somn satisfăcător calitativ și cantitativ b) crearea mediului ambiant corespunzător pentru o odihnă confortabilă Alte OB:								X
Evaluare obiectiv de îngrijire: OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)								
✓ 8. EVITAREA PERICOLELOR /SĂ NU RĂNEASCĂ PE ALȚII		SCOR (1 → 4)						
▶ Durere: a) acută b) cronică								
▶ Alterarea integrității fizice: autoagresiune								
▶ Risc de accidente/Complicații: a) risc crescut de infecții b) risc de reacții alergice c) risc de intoxicație d) risc de sufocare								
Alte manifestări de dependență:								
Surse de dificultate: a) Mediu insalubru b) Prezența agentului infecțios c) Nerespectarea regulilor de igienă și asepsie d) Absența/neutilizarea măsurilor de protecție a muncii f) Utilizarea necorespunzătoare a mijloacelor auxiliare (baston, cârje, cadru metalic) g) Tulburări de gândire h) Anxietatea i) Stresul j) Depresia e) Deficit senzorial k) Lipsa de cunoștințe								

✓ Nevoia/ ▶ Diagnostic de îngrijire/ Manifestări de dependență (MD)	Data int/ora	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data ext/ora
✓ 8. EVITAREA PERICOLELOR/SĂ NU RĂNEASCĂ PE ALȚII								
Alte SD:								
.....								
.....								
Obiective: a) diminuarea durerii b) eliminarea durerii c) prevenirea infecțiilor d) prevenirea accidentelor/complicațiilor Alte OB:								X
.....								
.....								
Evaluare obiectiv de îngrijire: OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
								
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)								
								
✓ 9. COMUNICARE	SCOR (1 → 4)							
▶ Comunicare inefficientă la nivel senzorio-motor: a) cecitate b) surditate c) hipoacuzie d) afazie e) protezare auditivă f) dizartrie g) dislalie								
▶ Comunicare inefficientă la nivel intelectual: a) amnezie b) vorbire incoerentă c) dezorientare d) anxietate e) obnubilat f) dezorientat temporo/spațial								
▶ Comunicare inefficientă la nivel afectiv: a) agresivitate b) fobie c) euforie d) delir e) idei suicid f) halucinații								
▶ Izolare socială:								
▶ Alterarea integrității funcției și rolului sexual: percepere inadecvată de sine								
Alte manifestări de dependență:								
.....								
.....								
Surse de dificultate: a) Alterarea centrilor nervoși/tulburări circulatorii cerebrale AVC Deficit/tulburări senzoriale: b) auditive (hipoacuzie/surditate) c) vizuale (diminuarea vederii, cecitate) d) Deficit motor (imobilizarea) e) Abuz de sedative/alcool/droguri f) Durere g) Anxietatea h) Stresul i) Depresia j) Tulburări psihice/de gândire k) Lipsa de cunoștințe Alte SD:								
.....								
.....								
Obiective: a) îmbunătățirea modului de comunicare al pacientului la nivel: a1. senzorio-motor/a2. afectiv/ a3. intelectual b) diminuarea anxietății c) diminuarea sentimentului de izolare socială Alte OB:								X
.....								
.....								
Evaluare obiectiv de îngrijire: OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
								
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)								
								

✓ Nevoia/ ▶ Diagnostic de îngrijire/ Manifestări de dependență		Data int/ora	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data ext/ora
✓ 10. ÎMBRĂCARE/DEZBRĂCARE		SCOR (1 → 4)							
▶ Dificultate/Incapacitate în a se îmbrăca/dezbrăca: Dificultate/Incapacitate de a se îmbrăca/dezbrăca									
▶ Dezinteres față de ținuta vestimentară: a) refuză să se îmbrace/dezbrace b) credințe/religie									
▶ Lipsa cunoștințelor: alegere inadecvată de vestimentație									
Alte manifestări de dependență:									
Surse de dificultate: a) Leziuni traumatiche: fracturi, arsuri, plăgi b) Scăderea forței membrelor superioare: paralizii, pareze c) Afecțiuni fizice grave, invalidante d) Lipsa integrității anatomice: amputațiile e) Obstacole în mișcare: aparat gipsat, pansamente f) Imobilizarea g) Durerea h) Anxietatea i) Depresia j) Tulburări de gândire k) Lipsa de cunoștințe Alte SD:									
Obiective: a) pacientul să obțină independența de a se îmbrăca și dezbrăca b) sporirea interesului pacientului pentru ținuta vestimentară c) adoptarea de către pacient a vestimentației adecvate anotimpului/credințelor Alte OB:									X
Evaluare obiectiv de îngrijire: OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N		Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)									
✓ 11. A ÎNVĂȚA SĂ-ȘI GESTIONEZE SĂNĂTATEA		SCOR (1 → 4)							
▶ Cunoștințe insuficiente privind gestionarea sănătății a) cunoștințe insuficiente b) comportamente inadecvate									
▶ Dificultate de a învăța gestionarea propriei sănătăți a) refuz de a ști b) dificultate de a învăța									
Alte manifestări de dependență:									
Surse de dificultate: a) Alterarea centrilor nervoși/AVC b) Deficit/tulburări senzoriale c) Deficit motor (imobilizare) d) Tulburări psihice/de gândire e) Anxietatea f) Stresul g) Depresia h) Conflicte/eșec profesional i) Durerea j) Abuz de sedative/alcool/droguri k) Lipsa de cunoștințe Alte SD:									

✓ Nevoia/ ▶ Diagnostic de îngrijire/ Manifestări de dependență	Data int/ora	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data ext/ora
✓ 11. A ÎNVĂȚA SĂ-ȘI GESTIONEZE SĂNĂTATEA								
Obiective: a) consolidarea informațiilor primite de către pacient privind boala, respectiv conduita igienico-dietetică b) îmbunătățirea înțelegerii pacientului privind respectarea recomandărilor medicale c) creșterea responsabilității pacientului și implicarea în propria îngrijire Alte OB:								X
Evaluare obiectiv de îngrijire: OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)								
✓ 12. CREDINȚELE RELIGIOASE SCOR (1 → 4)								
▶ Difficultate de a participa la activități religioase:								
▶ Culpabilitate/Frustrare: a) refuzul unor proceduri b) sentiment de vinovăție								
▶ Neliniște față de sensul propriei existențe: religia								
Alte manifestări de dependență:								
Surse de dificultate: a) Lezarea integrității fizice b) Deficit/tulburări senzoriale c) Tulburări psihice/de gândire d) Anxietatea e) Stresul f) Depresia g) Conflicte/eșec profesional h) Durerea i) Abuz de sedative/alcool/ droguri j) Singurătatea k) Pensionarea l) Lipsa de cunoștințe Alte SD:								
Obiective: a) respectarea și înțelegerea credințelor/valorilor religioase ale pacientului b) obținerea complianței la tratament/proceduri c) conferirea sentimentului de utilitate pacientului, privind propria existență Alte OB:								X
Evaluare obiectiv de îngrijire: OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)								
✓ 13. A SE RECREA SCOR (1 → 4)								
▶ Difficultate/Incapacitate de a participa la activități recreative: incapacitate de a îndeplini o activitate recreativă								
▶ Dezinteres/Refuz de a participa la activități recreative: dezinteres de a participa la activități recreative								
Alte manifestări de dependență:								

✓ Nevoia/ ▶ Diagnostic de îngrijire/ Manifestări de dependență	Data int/ora	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data/ Ora ☐ T	Data ext/ora
✓ 13. A SE RECREA								
Surse de dificultate: a) Lezarea integrității fizice b) Deficit/tulburări senzoriale c) Tulburări psihice/de gândire d) Anxietatea e) Stresul f) Depresia g) Conflicte/eșec profesional h) Durerea i) Abuz de sedative/alcool/ droguri j) Singurătatea k) Pensionarea l) Lipsa de cunoștințe Alte SD:								
Obiective: a) încurajarea participării la/sporirea interesului pacientului pentru activitățile sociale recreative b) facilitarea accesului la activități recreative pentru pacient Alte OB:								X
Evaluare obiectiv de îngrijire: OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)								
✓ 14. A FI PREOCUPAT ÎN VEDEREA REALIZĂRII	SCOR (1 → 4)							
▶ Sentiment de neputință: neparticiparea la îngrijiri								
▶ Devalorizare: a) descurajare b) apatie/resemnare c) tristețe/depresie								
▶ Dificultate de a-și asuma roluri sociale: sentimente de inferioritate								
Alte manifestări de dependență:								
SD: a) Alterarea: centrilor nervoși/AVC b) Deficit/tulburări senzoriale c) Deficit motor (imobilizare) d) Tulburări psihice/de gândire e) Anxietatea f) Stresul g) Depresia h) Conflicte/eșec profesional i) Durerea j) Abuz de sedative/alcool/droguri k) Lipsa de cunoștințe Alte SD:								
OB: a) creșterea stimei de sine b) schimbarea percepției, în sens pozitiv, asupra vieții c) obținerea unei stări de bine d) obținerea complianței la îngrijiri Alte OB:								X
Evaluare obiectiv de îngrijire: OB realizat – A sau AB OB nerealizat – N	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	Data OB	MD noi:		
Manifestări de dependență: ameliorate (A) absente (AB) noi (N)								
TOTAL SCOR								
SEMNĂTURĂ ASISTENT MEDICAL								

XII. INTERVENȚII DELEGATE (partea I)																													
Data/Tura																													
Manevra de îngrijire		Cod	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	Total
▶	Recoltări																												
1	Rec. alte produse patologice (sputa, aspirat traheal, secreții plagă)																												
2	Rec. sânge	S03702																											
3	Rec. urină/ urocultură																												
▶	Testări																												
1	Test de sensibilitate la antibiotice	F00303																											
2	Alte teste sensibilitate med.	S04401																											
▶	Participare (preg. mat./pacient)																												
1	Cateterism vezical	K05001																											
2	Suprimare sondă urinară	K05003																											
▶	Clisma evacuatorie	S07408																											
▶	Glucotest																												
▶	Oxygenoterapie ≤3	S06701																											
▶	Terapia prin frig	S05901																											
▶	Ingesta/excreta/24h																												
▶	Pansamente	P00201																											
▶	Perfuzare	S06502																											
▶	Ev. nutriției/dietei	S00305																											
▶	CVP - monitorizare																												
1	Montare CVP	H13609																											
2	Inspecție/Spălare cu ser heparinat/ ser fiziologic	S06909																											
3	Schimbare pansam.																												
4	Suprimare CVP	H13608																											
▶	Transfuzie																												
1	Transfuzie C.E.	S07203																											
2	Transfuzie PPC	S07209																											
▶	Ad. medicamente																												
1	Inj. insulină	S06406																											
2	Inj. sau infuzia de electroliți	S06407																											
3	Inj. anticoagulant	S06408																											
4	Inj. antibiotic	S06409																											
5	Inj. altui agent anti-infecțios	S06410																											
6	Inj. steroid	S06411																											
7	Inj. tranchilizant	S06413																											
8	Alim. parenterală	S06415																											
9	Inj. sau infuzia altei substanțe terap. sau profilactice	S06416																											
10	Ad. medicamente per os																												
SEMNĂTURĂ ASISTENT MEDICAL																													

XII. INTERVENȚII DELEGATE (partea a II-a)

[illegible]

XIII. INTERVENȚII AUTONOME																							
Data/Tura																							Total
Manevra de îngrijire	Cod	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	II	
▶ Măs. T.A. manual	S02904																						
▶ Monitorizare puls	S02901																						
▶ Alte evaluări fiziologice (temp./ înălțime/greutate)	S00101																						
▶ Monitorizare eliminări																							
▶ Alimentație																							
▶ Hidratare																							
▶ Asist. în privința activ. autoîngrijire	S09101																						
▶ Mobilizare/ mișcare /poziție	S09104																						
▶ Însoțire/Transport	S09203																						
▶ Prevenire complicații																							
▶ Schimbarea lenjeriei																							
▶ Toaleta																							
▶ Ed. pentru sănătate																							
1 Ed. preventivă	S04601																						
2 Ed. nutrițională/ dietetică	S04602																						
3 Ed. automedicația	S04607																						
4 Ed. adicție substanțe/droguri	S04608																						
5 Ed. autoîngrijire	S04610																						
ALTELE																							
SEMNĂTURĂ ASISTENT MEDICAL																							

Eliminări: scaun (S), urină (D), menstra (M), vărsături (V), expectorații (E)
Alimentație: activă (A), pasivă (P) ■ **Hidratare:** cantitate ■ **Mobilizare:** activă (A), pasivă (P)
Transport: pat (P), targă (T), fotoliu rulant (F) ■ **Schimbarea lenjeriei:** de pat (P), de corp (C) ■ **Toaleta:** generală (G), parțial (P)

XIV. EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE			
Tema discuției	Semnătură	Tema discuției	Semnătură
☐ Exerciții de respirație, expectorație, colectare corectă sputa		☐ Igiena mâinilor	
☐ Evitarea aglomerațiilor sezoniere și purtarea măștii de protecție		☐ Importanța programului de exerciții în funcție de problema și capacitatea pacientului	
☐ Utilizarea corectă a dispozitivelor medicale de administrare inhalatorie		☐ Adoptare postură corectă și adecvată nevoilor pacientului	
☐ Utilizarea măștii de oxigen, sonda nazală		☐ Respectarea orelor de culcare/trezire	
☐ Importanța diversificării alimentației		☐ Tehnici de relaxare	
☐ Complanța la regimul alimentar recomandat		☐ Vestimentație potrivită afecțiunii și menținerea constantă a temperaturii corpului	
☐ Evitarea abuzurilor alimentare sau alți excitanți precum alcoolul, cafeaua și tutunul		☐ Igiena tegumentelor și mucoaselor: baia parțială/ generală	
☐ Riscurile automedicației cu respectarea indicațiilor terapeutice		☐ Adoptarea unui stil de viață sănătos	
☐ Importanța modului de hidratare în perioadele de caniculă sau frig		☐	

XV. FOAIE DE MEDICAȚIE		 ALERGIC LA:														
XV.A. TESTAREA ALERGIEI LA ANTIBIOTICE																
1. Antibiotic data și ora testării cine a efectuat testarea rezultatul semnătura																
2. Antibiotic data și ora testării cine a efectuat testarea rezultatul semnătura																
XV.B. MEDICAȚIE ADMINISTRATĂ CONFORM PRESCRIȚIILOR DIN FOCG										Se va nota cu: ■ MP – medicația personală a pacientului ■ LF – lipsă farmacie						
MEDICAMENTUL PRESCRIS/ DOZA/ CALE DE ADMINISTRARE	Data															
	Ora recomandată	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat
1.																
2.																
3.																
4.																
5.																
SEMNĂTURĂ ASISTENT MEDICAL DE TURĂ	I															
	II															

MEDICAMENTUL PRESCRIS/ DOZA/ CALE DE ADMINISTRARE	Data															
	Ora recomandată	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat	Ora la care s-a administrat
6.																
7.																
8.																
9.																
10.																
11.																
SEMNĂTURĂ ASISTENT MEDICAL DE TURĂ	I															
	II															

XV.C. MEDICAMENTE ADMINISTRATE ÎN URGENȚĂ

Data	Denumire medicament	Doza	Cale de administrare	Medic prescriptor	Ora prescrierii	Ora administrării	Semnătură asistent medical	Reacții adverse

XVI. PROBLEME NEPREVĂZUTE PE PERIOADA SPITALIZĂRII

Data/ora	Problema	Intervenții ale asistentului medical	Semnătură asistent medical

XVII. FIȘĂ CONSUM MATERIALE SANITARE

[illegible]



MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII

SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI

Iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: secretariat@spitalcfiasi.ro

Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264013 Web: www.spitalcfiasi.ro

SITUAȚIA ÎNGRIJIRILOR LA EXTERNARE

1. Pacientul s-a internat cu probleme de îngrijire pentru următoarele nevoi:

- | | |
|--|---|
| ☐ Respirație/circulație | ☐ Evitarea pericolelor/să nu rănească pe alții |
| ☐ Alimentație/hidratare | ☐ Comunicare |
| ☐ Eliminare | ☐ Îmbrăcare/dezbrăcare |
| ☐ Mișcare/postură | ☐ A învăța să-și gestioneze sănătatea |
| ☐ Curățenia/tegumentele | ☐ Credințele religioase |
| ☐ Temperatura corpului | ☐ A se recrea |
| ☐ Somn și odihnă | ☐ A fi preocupat în vederea realizării |

2. S-au aplicat intervenții pentru reducerea dependenței:

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ igiena corporală | ☐ mobilizare/deplasare/prevenire căderi | ☐ îngrijire stome |
| ☐ transfuzii | ☐ prevenire/tratare escare | ☐ îngrijire sondă vezicală |
| ☐ creșterea confortului | ☐ administrare medicație | ☐ îngrijire plăgi/supraveghere drenuri |
| ☐ alimentație | ☐ educație pentru sănătate | ☐ îngrijire sondă nazogastrică |

3. Scor de dependență: internare _____ externare _____

4. Se externează: ☐ independent ☐ dependență moderată ☐ dependență majoră ☐ dependență totală

5. La externare, pacientul prezintă: CVP: ☐ Da / ☐ Nu Fire sutură: ☐ Da / ☐ Nu Tuburi de dren: ☐ Da / ☐ Nu Sondă vezicală: ☐ Da / ☐ Nu

6. Recomandări

Necesită ajutor/suplinire la: ☐ alimentație ☐ deplasare ☐ igienă

Alte recomandări:

- ☐ va respecta regimul igienico-dietetic
- ☐ va continua la domiciliu regimul de mișcare activă și pasivă învățat în timpul spitalizării
- ☐ va respecta orarul de administrare a medicației recomandate de medic, după cum a fost educat în timpul spitalizării

NUME ȘI PRENUME PACIENT		
DATA EXTERNĂRII		
ASISTENT MEDICAL	(Nume și prenume)	(Semnătura)
ASISTENT MEDICAL ȘEF	(Nume și prenume)	(Semnătura)