



MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII

SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI

Iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: spitalcfiasi@yahoo.com
Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264013 Web: www.spitaluniversitarcfiasi.ro

MĂSURAREA ÎNALȚIMII ȘI GREUTĂȚII CORPORALE

PR NRS-16

Drept de proprietate :

Acest document este proprietatea intelectuală a Spitalului Clinic Căi Ferate Iași.
Orice utilizare sau multiplicare, parțială sau totală, fără acordul scris al proprietarului este interzisă.

Revizie

Revizia acestui protocol se face ținând cont de rezultatele implementării, indicatorilor de monitorizare de structura, process, rezultatelor obținute, modificări legislative, modificări de circuite, reorganizări interne, etc.
Revizia nu este obligatorie decât dacă se îndeplinesc cel puțin unul dintre criteriile sus menționate.

Aplicare și valabilitate

Aceste protocoale terapeutice sunt valabile pentru pacienți și au drept scop îndrumarea și nu limitarea judecății clinicianului.



SPITALUL CLINIC CĂI
FERATE IAȘI

MĂSURAREA ÎNĂLȚIMII ȘI GREUTĂȚII CORPORALE

Cod: PR NRS-16

Ed.: 1

Rev.: 0

Pag.: 1/4

Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor protocolului

Nr crt	Ediția/ revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data la care se aplică prevederile editiei sau reviziei ediției
	1	2	3	4
1	1/1	-integral	- codificare protocol, editare în structura stabilită în PS 01	8.08.2022
2	2/0	- integral		

Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției protocolului

Nr crt.	Elaborat / verificat / avizat / aprobat	Nume și prenume	Funcția	Semnătura	Data
1	Elaborat	As. Irina Nicoleta GAȚU	Asistent medical		3.06.2022
2	Verificat pentru conformitate	Dr. Stela Maria LEONTE	RMC		13.06.2022
3	Verificat /Avizat	Dr. Emilia SOLOMON	Director Medical		15.06.2022
4	Avizat	Dr. Izabela Lăcrămioara FRUNZĂ	Membru Comisia de monitorizare		15.06.2022
5	Avizat juridic	Av. Petru MANIȚA	Avocat		22.06.2022
	Aprobat	Dr. Mihai GLOD	Manager		2.08.2022

Exemplar nr.:





CUPRINS:

1.	Scop	2
2.	Domeniul de aplicare	2
3.	Definiții și abrevieri	2
4.	Documente de referință	2
5.	Descriere protocol	3
6.	Responsabilități	3
7.	Evidențe și înregistrări	4
8.	Anexe	4
9.	Difuzare	4
10.	Indicatori de monitorizare	4

1. SCOP

- 1.1. Asigură pașii ce trebuie urmați de către personalul angajat în funcția de asistent medical atunci când măsoară greutatea și înălțimea pacienților internați la *Spitalul Clinic Căi Ferate Iași*.
- 1.2. Descrie modul în care se realizează măsurarea greutății pacientului pentru stabilirea stării de nutriție și a reținerii apei în organism.
- 1.3. Se apreciază raportul dintre înălțime și greutate.

2. DOMENIU DE APLICARE

- 2.1. Protocolul se aplică în cadrul *Spitalului Clinic Căi Ferate Iași*.
- 2.2. Protocolul se aplică de către asistenții medicali din cadrul *Spitalului Clinic Căi Ferate Iași*.

3. DEFINIȚII ȘI ABREVIERI

3.1. Definiții:

- 3.1.1. *Înălțime* = dimensiune a unui lucru sau a unei ființe, măsurată de la bază până la partea cea mai ridicată.
- 3.1.2. *Greutate* = numărul de kilograme pe care o persoană le are.

3.2. Abrevieri:

- 3.2.1. Ed. = Ediție
- 3.2.2. Rev. = Revizie
- 3.2.3. SCIM = Sistem de control intern managerial
- 3.2.4. Comisie = Comisia de monitorizare.

4. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- 4.1. SR CEN/TS 15224:2017 - „Servicii de sănătate. Sisteme de management al calității. Ghid pentru utilizarea standardului EN ISO 9001:2015”
- 4.2. SR EN ISO 9000:2015 – „Sisteme de Management al Calității. Principii esențiale și vocabular.”
- 4.3. SR EN ISO 9001:2015 – „Sisteme de management al calității. Cerințe.”
- 4.4. Ordinul nr. 600/2018 pentru aprobarea Codului controlului intern managerial al entităților publice.
- 4.5. Ordinul nr. 446/2017 privind aprobarea Standardelor, Procedurii și metodologiei de evaluare și acreditare a spitalelor.
- 4.6. Legea nr.46/2003, privind drepturile pacientului.
- 4.7. „Nursing in Psihiatrie” - Conf. Dr. Ienciu Monica, Conf. Dr. Romoșan Felicia.
- 4.8. „Ghid de nursing” - Lucretia Titirca.



SPITALUL CLINIC CĂI
FERATE IAȘI

MĂSURAREA ÎNĂLȚIMII ȘI GREUTĂȚII CORPORALE

Cod:PR NRS-16

Ed.:1

Rev.:0

Pag.: 3/4

4.9.

5. DESCRIERE PROTOCOL

5.1. Pregătirea materialelor

- cântar pentru adulți;
- antropometru (sau cântar antropometru);
- carnet pentru notarea valorilor.

5.2. Pregătirea pacientului

5.2.1. Psihică: se explică pacientului măsurătorile și se stabilește împreună ora potrivită (în cursul zilei); se asigură pacientul, dacă este cazul, că se respectă intimitatea.

5.2.2. Fizică: se ajută pacientul să se dezbrace de halat.

5.3. Efectuarea procedurii

5.3.1. Măsurarea înălțimii

- Se așează pacientul în picioare cu spatele la tijă și la cursorul taliometrului;
- Se roagă pacientul să stea cu spatele drept și călcâiele lipite de tija taliometrului ;
- Se coboară cursorul până la capul pacientului și se citește pe tija gradația înălțimii.

5.3.2. Măsurarea greutății

- Se aduce balanța în echilibru și se imobilizează tija indicatoare ;
- Se cere pacientului să urce pe cântar;
- Se deschide brațul (tija) și se mișcă cele două cursoare (cursorul) până acul se stabilește din nou la zero;
- Se fixează scara cursorului și se cere pacientului să coboare.
- Finalizarea procedurii: se conduce pacientul la pat (dacă este nevoie); se ajută să se așeze în pat.
- Notarea procedurii- se notează valorile înălțimii și greutății;
- În cazul cântarului electronic, pacientul se va urca descălțat pe dispozitiv, acesta indicând numărul de kilograme ale pacientului

6. RESPONSABILITĂȚI

6.1 Managerul

6.1.1. Asigură cadrul legislativ și organizatoric pentru desfășurarea activităților descrise în prezentul protocol;

6.1.2. Aprobă/reaprobă prezentul protocol;

6.2 Președintele comisiei / Comisia

6.2.1. Semnează pentru avizare prezentul protocol.

6.3. Director medical

6.3.1 Semnează pentru verificare protocolul

6.4 Elaborator protocol

6.4.1 Elaborează protocolul și îl supune spre verificare, avizare, aprobare.

6.5 Medic

6.5.1. Consultă pacientul, stabilește efectuarea măsurătorilor.

6.5.2. Se asigură că procedura este efectuată corect de către asistentul medical responsabil conform indicațiilor.



SPITALUL CLINIC CĂI
FERATE IAȘI

MĂSURAREA ÎNĂLȚIMII ȘI GREUTĂȚII CORPORALE

Cod:PR NRS-16

Ed.:1

Rev.:0

Pag.: 4/4

6.6. Asistent medical

6.6.1. Pregătește materialele necesare efectuării măsurătorilor.

6.6.2. Verifică și pregătește echipamentul necesar efectuării măsurătorilor.

6.6.3. Identifică pacientul și îi explică procedura.

6.6.4. Efectuează procedura.

7. EVIDENȚE ȘI ÎNREGISTRĂRI

Nu este cazul.

8. ANEXE

Nu este cazul.

9. DIFUZARE

Procedura se difuzează pe baza Listei de difuzare, cod PS 01/F3.

Înregistrările generate de această activitate se păstrează / arhivează conform cerințelor SMC/ SCIM implementat.

10. INDICATORI DE MONITORIZARE

INDICATOR	ȚINTA	METODA DE CALCUL	PERIOADA DE MONITORIZARE	RESPONSABIL
Ponderea actualității documentelor de referință care stau la baza elaborării procedurii .	100%	Nr. documente de referință în actualitate / Nr total documente de referință.	Semestrial	As Șef
Ponderea angajaților instruiți în perioada analizată.	100%	Nr angajați instruiți / Nr angajați care utilizează protocolul	Semestrial	As Șef
Ponderea evenimentelor adverse înregistrate în perioada analizată.	0	Nr. evenimente adverse înregistrate în raport cu administrarea medicamentelor în conductul auditiv extern / Nr. total evenimente adverse	Semestrial	As Șef
Ponderea reclamațiilor înregistrate în perioada analizată.	0	Nr. reclamații înregistrate în raport cu administrarea medicamentelor în conductul auditiv extern / Nr. total reclamații	Semestrial	As Șef



SPITALUL CLINIC
CĂI FERATE IAȘI

FORMULAR DE DIFUZARE

Cod: PS 01/F3

Rev: 0

Pag: 1/2

Titlul documentului: MĂSURAREA ÎNĂLȚIMII ȘI GREUTĂȚII CORPORALE

Cod document / Indice revizie : PR NRS-16 / Ed.2 / Rev. 0

Nr. crt.	Nr. ex.	Destinatarul documentului			Difuzare				Data difuzării	Observații
		Funcția	Numele și prenumele	Semnătura	H	E	C	I		
1		Director medical	Dr. Emilia Solomon			X	X		308 2022	
2		CMCSS	Dr. Stela-Maria Leonte			X	X		308 2022	
3		Secția Clinică Chirurgie- Generală	Dr. Radu Terinte			X	X		308 2022	
4		Secția Clinică ORL	Dr. Alexandru Vlase			X	X		308 2022	
5		Secția Clinică Oftalmologie	Dr. Ion Cijevschi			X	X		308 2022	
6		Secția ATI	Dr. Iulia Andreea Mihalcu			X	X		308 2022	
7		Secția Neurologie	Dr. Izabela Frunză			X	X		308 2022	
8		Secția Clinică Medicină Internă	Conf. Dr Irina Eșanu			X	X		308 2022	
9		Secția Clinică Recuperare Medicină Fizică și Balneologie	Dr. Mihaela Chicu			X	X		308 2022	
10		Secția Clinică Dermatovenologie	Prof. Dr. Daciana Brănișteanu			X	X		408 2022	
11		Laborator Analize Medicale	Dr. Florina Dascălu			X	X		408 2022	
12		Laborator Radiologie și Imagistică Medicală	Dr. Cătălina Ciolpan			X	X		408 2022	
13		Ambulatoriul de Specialitate Iași	Dr. Livia Pădure			X	X		408 2022	
14		Ambulatoriul de Specialitate Suceava	Dr. Octavian Albu			X	X		408 2022	
15		Secția Clinică Chirurgie Generală	As. Maricela Chițac			X	X		408 2022	
16		Secția Clinică ORL	As. Angela Marciuc			X	X		408 2022	
17		Secția Clinică Oftalmologie	As. Mihaela Ciobanu			X	X		408 2022	
18		Secția Neurologie	As. Cornelia Crețu			X	X		408 2022	
19		Secția Clinică Medicină Internă	As. Mihaela Condurache			X	X		508 2022	

Legenda: H = suport hîrtie; E = suport electronic; C = difuzare controlată; I = difuzare informativă /necontrolată



SPITALUL CLINIC
CĂI FERATE IAȘI

FORMULAR DE DIFUZARE

Cod: PS 01/F3

Rev: 0

Pag: 2/2

20		Secția Clinică Recuperare Medicină Fizică și Balneologie	As. Petronela Hurdubae			X	X		408 2022	
21		Secția Clinică Dermatovenologie	As. Elena Hutanu			X	X		508 2022	
22		Secția A.T.I	As. Nicoleta Brănci			X	X		508 2022	
23		Camera de gardă	As. Mihaela Simiuc			X	X		508 2022	
24		Ambulatoriul de Specialitate Iași	As. Ramona Azamfirei			X	X		508 2022	
25		Ambulatoriul de Specialitate Suceava	As. Anca Lauric			X	X		508 2022	
26						X	X			
27						X	X			
28						X	X			

Legenda: H = suport hîrtie; E = suport electronic; C = difuzare controlată; I = difuzare informativă /necontrolată